

Praxis Laubengeiger

Naturheilkunde · Physiotherapie



Gesundheit und
Wohlbefinden durch
Naturheilkunde
und Physiotherapie



Anke Laubengeiger

- Heilpraktikerin
- Physiotherapeutin

Mein Konzept

Da sich Organe und Strukturen im Körper gegenseitig beeinflussen, ist es wichtig, den Menschen als Ganzes zu sehen, bei der Diagnose und im Heilungsprozess ganzheitlich zu denken und abgestimmt zu therapieren.

Sie sollen Stress und Sorgen hinter sich lassen können, eine ganz persönlich auf Ihre Situation abgestimmte Behandlung erhalten und sich bei mir wohlfühlen.

Über mich

1996 - 2003

Ausbildung zur Physiotherapeutin und mehrere Jahre Berufspraxis

Fortbildungen in

- Manuelle Lymphdrainage
- Fußreflexzonentherapie
- Dorn-Therapie und
- Klettern (als Trainings-Therapie)
- Aqua-Fit, Beckenboden und
- aktives Rückentraining

2004 - 2007

- Freiberufliche Physiotherapeutin
- Ausbildung zur Heilpraktikerin

Fortbildungen in

- Akupunktur und
- Homöopathie

Seit 2008

in eigener Praxis im Gewerbegebiet in Ostfildern-Kemnat



Meine Praxis

Meine Praxis befindet sich ebenerdig im Erdgeschoss eines modernen Gebäudes im Gewerbegebiet von Ostfildern-Kemnat. Sie verfügt über einen Empfang, einen Behandlungsraum für die Naturheilkunde, einen Behandlungsraum für Physiotherapie und es gibt einen eigenen Parkplatz direkt vor der Tür. Sie erreichen die Praxis aber auch bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln.



**Termine
nach Vereinbarung
Hausbesuche möglich**



Anamnese

Erkrankungen haben in der Regel eine „Geschichte“. In einem persönlichen Gespräch wird die Vorgeschichte eines Patienten in Bezug auf seine individuelle Situation und Beschwerden erhoben. Eingeschlossen sind biologische, psychische und soziale Aspekte. Ziel soll sein, in Frage kommende Diagnosen einzuschränken und einen Therapievorschlag auf die eigenen Bedürfnisse abzustimmen.

Akupunktur

ist ein Behandlungskonzept der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), die vor über 2000 Jahren entstanden ist. Das Konzept der TCM beruht auf der Erfahrung, dass durch Stechen der Nadeln der Fluss des Qi (Lebensenergie) beeinflusst wird.

Ziel ist ein gesunder, harmonischer Körper, in dem die Lebensenergie ungehindert fließen kann. Akupunktur wirkt in Prävention und Rehabilitation, bei funktionellen (z.B. Verspannungen), psychosomatischen und organischen Erkrankungen und Schmerzzuständen. Sie wirkt auch Immunsystem stärkend und bei Schlafstörungen regenerierend.

Eine Alternative zur Akupunktur ist die Akupressur, bei der ohne Nadeln die Punkte massiert werden.

Ohr-Akupunktur

ist ein Spezialgebiet der Akupunktur. Der französische Arzt Paul Nogier beschrieb erstmals das Konzept der Ohrakupunktur, in dem der ganze Körper im Ohr quasi auf dem Kopf steht.

Nadeln im Ohr wirken auf den ganzen Körper. Jeder Teil des menschlichen Körpers findet im

Ohr seine Entsprechung. Somit lassen sich durch Reize am Ohr Störungen im gesamten Körper beeinflussen.

Die Reflexpunkte sind mit einem Durchmesser von 0,1 bis 0,3mm nicht gerade groß und müssen dementsprechend zielgenau z.B. mit einer Nadel stimuliert werden.

Homöopathie

ist eine individuelle und ganzheitliche Therapiemethode, die zu den Naturheilverfahren zählt.

Begründer der Homöopathie war der Arzt Samuel Hahnemann (1755 – 1843). Der Begriff stammt aus dem Griechischen und kann mit „ähnliches Leiden“ übersetzt werden. Damit ist gemeint, dass in der Homöopathie eine Erkrankung mit einer kleinen Menge eines Naturstoffs behandelt wird, die am gesunden Menschen in größerer Dosis verabreicht, zu ähnlichen Symptomen führt.

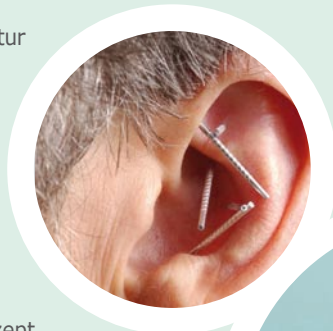
Grundprinzipien der Homöopathie:

- Ähnlichkeitsprinzip „Ähnliches werde durch Ähnliches geheilt“
- Potenzieren – Patient erhält Mittel in möglichst niedriger Dosis
- Homöopathische Arzneimittelprüfung.

Schüsslersalze

Sind alternativmedizinische Präparate von Mineralsalzen in homöopathischer Dosierung.

1873 kam der Arzt Dr. Wilhelm Heinrich Schüssler (1821 – 1898) zur Überzeugung, dass fehlende anorganische Mineral-Salze gestörte Lebensvorgänge und somit Krankheiten hervorrufen. Führt man das fehlende Salz zu, kommt der Zellstoffwechsel wieder in Gang.





Praxis Laubengeiger Physiotherapie

Krankengymnastik

Die Physiotherapie umfasst viele verschiedene Behandlungsmethoden zu Heilzwecken für den gesamten Bewegungsapparat. Mit gezielter Therapie wird es möglich, die Schwere eines Krankheitsverlaufs möglichst gering zu halten.

Ein Beispiel für die Notwendigkeit der Physiotherapie ist der Rückenschmerz. Wirbelsäulenranke weisen unökonomische, verfälschte Haltungs- und Bewegungsmuster auf, die im Gehirn an Stelle gesunder, normale Bewegungsmuster gespeichert werden. Diese Probleme zeigen sich häufig durch Schmerzen an der Wirbelsäule, aber z.B. auch an Schulter, Hüfte, Knie.

Ziele der Krankengymnastik:

- Analyse des Problems
- Lösen von Blockaden
- Erlernen von einfachen heilgymnastischen Übungen
- Erlernen des physiologisch richtigen Stehens, Gehens, Sitzens, Liegens, Hebens und Tragens.

Massage

Eine Behandlung der Körperoberfläche (Haut, Unterhaut, Unterhautfettgewebe) und tiefer liegenden Strukturen (Bindegewebe, Muskulatur und Bänder). Es kommt auch zu einer nervös reflektorischen Beeinflussung der inneren Organe.

Durch Massage wird der Stoffwechsel aktiviert, die Durchblutung gefördert, das physische und psychische Wohlbefinden gesteigert und Schmerzen gelindert.

Manuelle Lymphdrainage

Das Lymphgefäßsystem dient dem Abtransport der Eiweißkörper aus dem Zwischenzellgewebe. Lymphabflussstörungen, vor allem der unteren Gliedmaßen, sind häufig mit Venenerkrankungen kombiniert.



Ein Lymphödem sollte mit der komplexen physikalischen Entstauungstherapie behandelt werden, wie Lymphdrainage, Kompression und Krankengymnastik

Lymphdrainage wirkt entstauend bei:

- Lymphödem (Flüssigkeitsansammlung)
- Lipödem (Fettablagerung im Gewebe)
- Ödeme nach Verletzung oder Operation
- Rheumatischen Erkrankungen

Fußreflexzonentherapie

Im Fuß haben alle Bereiche des Menschen ihre zugeordneten Stellen – die Reflexzonen. Es handelt sich dabei um Wechselbeziehungen zwischen Fußpunkten und dem ganzen Organismus. Gestörte Reflexzonen zeigen sich durch fühlbare Veränderungen in der lokalen Gewebespannung, dem so genannten Tonus.

Die Therapie besteht aus gezielten Griffen, um die im Menschen gestörte und geschwächte Lebenskraft zu ordnen und zu harmonisieren.

Die Dorntherapie

Die Dorn-Methode ist eine Wirbel- und Gelenkbehandlung. Sie kann zur Heilung von Erkrankungen, die direkt oder indirekt mit der Wirbelsäule zusammenhängen, angewandt werden. Auf eine sanfte, gefühlvolle aber auch kraftvolle Art werden verschobene Wirbel und Gelenke wieder an ihren idealen Platz zurückgeschoben. Sie ist frei von ungewollten Nebenwirkungen, ungefährlich und dennoch wirksam.



Praxis Laubengeiger
Gutenbergstraße 17
73760 Ostfildern-Kemnat
(Gewerbegebiet)
Telefon 07 11 / 34 21 85 55
al@praxis-laubengeiger.de
www.praxis-laubengeiger.de



Praxis Laubengeiger

Naturheilkunde · Physiotherapie